Selbstdeklarationen zur Zulassungsprüfung 2023

Wird der Inhalt auf verschiedene Module aufgeteilt, so dürfen eigene Selbstdeklarationsbögen, welche alle erforderlichen Inhalte auflisten, erstellt werden.

**Selbstdeklaration zur Zulassungsprüfung**

***Kartenkunde***

**Grundlegende Kartenkunde**

*Kartenmassstäbe*

* Verwendungszwecke, Vor- und Nachteile der Karten 1:25'000, 1:50'000 und 1:100’000
* Distanzen aus der Karte entnehmen (Gelände zu Karte und Karte zu Gelände)

*Koordinatensystem*

* Aufbau des Koordinatensystems der schweizerischen Landeskarte erklären
* Koordinate eines Punktes auf der Karte bestimmen
* Punkt auf der Karte mittels gegebener Koordinaten bestimmen

*Signaturen*

* Alle Signaturen auf der Landeskarte (verschiedene Massstäbe) kennen und die durch sie dargestellten Objekte beschreiben können

**Reliefdarstellung**

* Die Begriffe Äquidistanz erklären und die Äquidistanzen nach Region und Karte kennen
* Der Begriff der Höhenkurve und derer Eigenschaften erklären
* Geländeformen anhand von Höhenkurven in der Karte beschreiben

**Krokieren**

* Weg- und Plankroki erstellen und deren Anwendungszwecke/-gebiete kennen

**Grundlegende Kompasskunde**

* Aufbau eines Kompasses kennen
* Norden bestimmen
* Azimut auf der Karte bestimmen und ins Gelände übertragen
* Azimut im Gelände bestimmen und auf die Karte übertragen

**Sicheres Orientieren mit Karte und Kompass im Gelände**

* Karte nach Norden ausrichten können (welche Hilfsmittel und Gegebenheiten ermöglichen es, eine Karte nach Norden auszurichten?)
* Genaue Standortbestimmung auf der Karte mit und ohne Hilfsmittel
* Einer gegebenen Route auch im Gelände mit wenig Orientierungspunkten folgen können

*Ich, ……………………..……………………….., bestätige hiermit, dass ich am Zulassungsprüfungs-Modul zu Kartenkunde teilgenommen habe und die hier aufgeführten Inhalte beherrsche.*

Ort, Datum: Unterschrift:

*Die Kursleitung ……………………..……………………….. bestätigt hiermit, dass die oben genannte Person am Zulassungsprüfungs-Modul zu Kartenkunde teilgenommen hat und die hier aufgeführten Inhalte beherrscht.*

Ort, Datum: Unterschrift:

**Selbstdeklaration zur Zulassungsprüfung**

***Lagerbau und Pionierarbeiten***

**Wichtigste Knoten (Können und Anwendung kennen)**

*Seile verbinden*

* Samariter / Kreuzknoten
* Weber oder Fischer / Einsenbähndli
* Pfadi-Krawatten-/Foulardknoten

*Seile befestigen*

* Achterknoten
* Endachter geschlauft und frei
* Mastwurf / Achterschlinge / Bindbaum gesteckt und gelegt
* Anker / Doppelschlinge
* Seilspanner zwischen 2 Bäumen
* Maurer
* Schiffer / Brätzeli
* Verdrehte Flasche oder Fuhrmannsknoten mit Holz

Seile lagern, korrekt aufnehmen, aufrollen

* Babeli o.ä.
* Andere sinnvolle Möglichkeiten

 **Wichtigste Bünde (Können und Anwendung kennen)**

* Parallelbund
* Kreisbund / rechtwinkliger Stangenbund

**Seilkunde**

*Anwendungsgebiete, Material, Vor- und Nachteile, … folgender Seilkategorien und -unterscheidungen erklären*

* Hanf-, Kunststoff-, Stahlseile
* Geflochtenes und Kernmantelseil
* Dynamische und statische Seile

**Einfacher Zeltbau**

*Bau eines Blachenbiwaks*

* Firstzelt
* Gotthardschlauch
* Berliner
* …

**Materialpflege**

*Erklären, wie folgendes Material zu pflegen und lagern ist*

* Seile
* Blachen
* Schanzwerkzeug (Spaten, Pickel, Beil, Säge, …)
* Gruppenzelte

*Ich, ……………………..……………………….., bestätige hiermit, dass ich am Zulassungsprüfungs-Modul zu Kartenkunde teilgenommen habe und die hier aufgeführten Inhalte beherrsche.*

Ort, Datum: Unterschrift:

*Die Kursleitung ……………………..……………………….. bestätigt hiermit, dass die oben genannte Person am Zulassungsprüfungs-Modul zu Kartenkunde teilgenommen hat und die hier aufgeführten Inhalte beherrscht.*

Ort, Datum: Unterschrift:

**Selbstdeklaration zur Zulassungsprüfung**

***Erste Hilfe***

**Grundlagen**

*Telefonnummern kennen*

* Sanität
* REGA
* Feuerwehr
* Polizei
* Vergiftungsnotfall
* Europ. / Int. Notruf

*Ampelschema: Schauen – Denken – Handeln*

* Ampelschema erklären
* Erklären folgender Schritte: Alarmierung, Selbstschutz, Sichern, Bergen, 1. Hilfe

*Alarmierung*

* Erklären was bei der Alarmierung gesagt werden muss (6W)
* Erklären wo, wie und wann alarmiert wird

*Wann zum Arzt?*

* Was ist erste Hilfe, Lagersanität und wann braucht es Fach-personen

**Verbände**

*Material (erklären und zu Verband passend auswählen)*

* Elastische Binde
* 3-Eckstuch
* Gaze
* …

*Stützverbände*

* Hand- und Fussgelenk
* Arm
* Finger / Daumen
* Armschlaufe

*Deckverbände*

* Hand
* Arm
* Kopf
* Auge

*Druckverband / Blutung stillen*

* Fingerdruck
* Hochlagern
* Druckverband

**Taschen- und Lagerapotheke**

* Unterschied zwischen Taschen- und Lager-apotheke erklären
* Inhalte einer Taschen- und einer Lager-apotheke zusammen-stellen

**Aktivitäts- und Lagersanität**

*Kleine Wundversorgung*

* Schürfwunden
* Schnittwunden

*«Sportverletzungen»*

* Verstauchung
* Verrenkung
* Prellung

*Hitzeschäden*

* Verbrennungen
* Hitzeschlag
* Sonnenstich
* Unterkühlung

*Diverses*

* Insektenstich
* Zeckenstich
* Fremdkörper im Auge
* Knochenbruch
* Vergiftung
* …

**Lebensrettende Sofortmassnahmen**

*Seitenlagerung («Bewusstlosenlagerung»)*

* Person in Seiten-lagerung bringen
* Sinn (der zu beach-tenden Details) der Seitenlagerung erklären

*Schocklagerung nach grossem Blutverlust*

* Person in Schock-lagerung bringen
* Sinn (der zu beachten-den Details) der Schock-lagerung erklären

*Ich, ……………………..……………………….., bestätige hiermit, dass ich am Zulassungsprüfungs-Modul zu Kartenkunde teilgenommen habe und die hier aufgeführten Inhalte beherrsche.*

Ort, Datum: Unterschrift:

*Die Kursleitung ……………………..……………………….. bestätigt hiermit, dass die oben genannte Person am Zulassungsprüfungs-Modul zu Kartenkunde teilgenommen hat und die hier aufgeführten Inhalte beherrscht.*

Ort, Datum: Unterschrift:

**Selbstdeklaration zur Zulassungsprüfung**

***Lager, Natur und Umwelt***

**Lagerplatz**

*Organisation und sinnvolle «Platzierung folgender Orte» erklären*

* Schlafzelte
* Lagerbauten wie Türme etc.
* Latrine
* Küche
* Kühlschrank
* Feuerstelle für Aktivitäten
* Abfallsammelstelle
* Wen frage ich um Erlaubnis für einen Biwak-/Aktivitätsplatz?

**Umweltschutz an Aktivitäten und im Lager**

*Unterwegs sein*

* Verhaltensregeln zu Fuss und mit dem Fahrrad im Freien (Feld, Wald, Wiese) erklären
* Verlassen eines Aktivitäts- / Lagerplatzes

*Material*

* Erklären was sinnvolles und weniger sinnvolles Material für Pfadiaktivitäten ist
* Wiederverwerten / Weiterverwenden von Material
* Recycling und Abfallminimierung

*Ich, ……………………..……………………….., bestätige hiermit, dass ich am Zulassungsprüfungs-Modul zu Kartenkunde teilgenommen habe und die hier aufgeführten Inhalte beherrsche.*

Ort, Datum: Unterschrift:

*Die Kursleitung ……………………..……………………….. bestätigt hiermit, dass die oben genannte Person am Zulassungsprüfungs-Modul zu Kartenkunde teilgenommen hat und die hier aufgeführten Inhalte beherrscht.*

Ort, Datum: Unterschrift: