

Bergtrekking 2009

Do 20. - So 23. August 09 und Di 11. August 09 Vorabend

wilde damen und herren.
spitze hörner? eisige seen? im outback
backen? stabile schuhe? j+s aktuell?
wild trekken!



Anmeldung bis 11.7.09 unter: www.bergtrekking.ch



WARUM BERGTREKKING?

- ✿ Weil die Alpen vor unserer Haustüre liegen und wir dort tolle Weekends, Lager und Wanderungen durchführen können. Als JugendgruppenleiterIn brauchst du dazu das Sicherheitsmodul Bergtrekking.
- ✿ Weil es wieder mal Zeit ist, mit Gleichgesinnten vier abenteuerliche Tage zu verbringen, den Horizont zu erweitern und den Kopf zu lüften.
- ✿ Weil du deine J+S-Anerkennung auffrischen möchtest und einen FK brauchst.

WIE BERGTREKKING?

- ✿ Während vier Tagen sind wir in einem attraktiven, einsamen und wilden Gebiet in den Schweizer Alpen unterwegs und tragen alles Nötige mit.
- ✿ An Ausbildungsstopps (Orientieren, 1. Hilfe, Kochen, ...) bilden wir dich unterwegs zum Bergwander-Cracks aus.
- ✿ Zwei Nächte verbringen wir im Biwak, ausgerüstet mit Topmaterial (Trekkingzelte und Kocher), einmal übernachten wir in einer Berghütte.
- ✿ Um die Sicherheitsanerkennung zu erhalten, leitest du unterwegs eine Gruppe und bereitest einen Teil der Wanderung vor. Du kannst aber auch einfach mitwandern und so deine J+S-Anerkennung auffrischen und deine persönlichen Kompetenzen erweitern.

VORAUSSETZUNGEN ZUM BERGTREKKING?

- ✿ Kondition für vierstündige Bergwanderungen mit 10 bis 15 kg Gepäck (Biwakmaterial).
- ✿ Freude und Bereitschaft, in alpinem Gelände unterwegs zu sein und unter dem Sternenzelt zu übernachten.
- ✿ Gute Kenntnisse in Orientierung und Unternehmungsplanung (für die Sicherheitsanerkennung Bergtrekking).

KOSTEN CHF 70

ANMELDUNG
UND
ALLES WEITERE

www.bergtrekking.ch