

## Information von Voilà Bern für Lagerleiter von Ausbildungswochen der verschiedenen Jugendverbände des Kantons Bern

Wir bitten die AbteilungsleiterInnen die Informationen an die LagerleiterInnen weiterzuleiten!

Bei Fragen während der Vorbereitung stehen wir euch oder unsere Homepage [www.voilabern.ch](http://www.voilabern.ch) gerne zur Verfügung.

Liebe Lagerleiterinnen und Lagerleiter!

*Voilà Bern* ist wie die **rote Kirsche** auf der Schwarzwäldertorte. Eine Torte ohne Kirsche ist lecker – eine Torte mit Kirsche ist superlecker. Ein Lager ist toll – ein Lager mit *Voilà Bern* ist phantastisch. Ihr wollt euch davon überzeugen lassen? Ja, lasst euch von uns überzeugen. Wir zeigen euch gerne, wie ihr euer Lager mit *Voilà Bern* bereichern könnt. Danach liegt der Ball bei euch. Es liegt in eurer Hand, die einzelnen Kirschen zu pflücken und auf eurer Lagertorte zu verteilen.

*Voilà Bern* will euch helfen, euer Lager gesundheitsfördernd zu gestalten. Die Gesundheit in einem Lager zu fördern heisst, dafür zu sorgen, dass sich die Kinder sowie die Leiterinnen und Leiter **rundum wohl fühlen**. Gesundheitsförderung ist gleichzeitig die beste Suchtprävention. Wer sich in seinem Körper wohl fühlt, ein gutes Selbstvertrauen besitzt und schwierige Situationen mit anderen besprechen kann, greift bedeutend weniger zu Suchtmitteln

### Kurz und bündig

- *Voilà Bern* ist ein Projekt zur **Gesundheitsförderung und Suchtprävention** in den Lagern der folgenden Kinder- und Jugendverbände des Kantons Bern: **Blaues Kreuz** Kanton Bern, **Blauring & Jungwacht** Kanton Bern, **Cevi** Region Bern und **Pfadi** Kanton Bern. Es wird getragen und realisiert von VertreterInnen der genannten Verbände, die in der Arbeitsgemeinschaft Bernischer Jugendverbände (ABJ) zusammengeschlossen sind. Lager anderer Organisationen werden von *Voilà Bern* nicht unterstützt.
- Die Inhalte von *Voilà Bern* richten sich sowohl an die am Lager **teilnehmenden Kinder und Jugendlichen** als auch an die **Leiterinnen und Leiter**. Mitmachen können Lager, die mindestens vier Tage dauern, wobei der Anreise- und der Abreisetag zusammen als ein Tag gelten. Projektartige Anlässe werden von *Voilà Bern* nicht unterstützt.
- *Voilà Bern* ist eines von 16 kantonalen Teilprogrammen von **Voilà Schweiz**, einem Programm der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV) mit der Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und Gesundheitsförderung Schweiz.
- Leitungsteams, die ihre Lager nach den Richtlinien von *Voilà Bern* durchführen und sämtliche Teilnahmebedingungen erfüllen, werden **finanziell entschädigt**.

Die Teilnahme bei *Voilà Bern* ist keine Hexerei. Die Teilnahmebedingungen mögen recht umfangreich klingen, sind aber recht leicht zu erfüllen. Folgende fünf Punkte sind zu erfüllen

- den Besuch des **Ausbildungstages**  
zwei Lagerleitern die mindestens 17 Jahre alt sind (2006 1989 und älter)  
nächster Ausbildungstag 14. Mai 2006
- die Umsetzung der **5 Voilà-Elemente**  
den **Voilà-Block** zum **Jahresthema** (pro Lagerwoche ein Block à 1.5 Std.)  
das **Voilà-Freizeitangebot** (pro Lagerwoche ein Freizeitangebot)  
die **Voilà-Brille** (Hilfsmittel für ein ausgewogenes Lager, vor dem Lager an einem Höck mit dem ganzen Lagerteam umzusetzen, Dauer ca. 45 Min.)  
die **Voilà-Regeln** (vor dem Lager arbeitet das Lagerteam gemeinsame Regeln aus)  
den **Menüplan** (muss zwei Wochen vor dem Lager abgegeben werden)
- das Ausfüllen der zugehörigen **Anmelde- und Auswertungsformulare**
- die Rückmeldungen der **Betreuungsperson** deines Jugendverbandes
- die Auszahlung der **Entschädigung** nach dem Lager

*Lager mit maximal 9 Tagen\*:*

Pauschale von Fr. 110.–

Zusätzlich: Fr. 0.60.– pro Person<sup>o</sup> und Tag\*

*Lager ab 10 Tagen\*:*

Pauschale von Fr. 160.–

Zusätzlich: Fr. 0.60.– pro Person<sup>o</sup> und Tag\*

\* Der An- und der Abreisetag gelten zusammen als ein Tag

<sup>o</sup> Damit sind alle LeiterInnen wie auch alle TeilnehmerInnen gemeint.

Am Ausbildungstag erhält Ihr eine detaillierte Einführung, ein Voilà-Ordner und viele Ideen zur Umsetzung, damit ist die Hälfte der Arbeit bereits getan.

Das Voilà-Team würde sich über deine Teilnahme und die deines Lagers freuen!

*Voilà Bern*