



Voilà Bern: Gesunde Lager 2006

Ab 2006 startet das „neue PROphyl“ wieder voll durch – neu unter dem Namen Voilà Bern.

Inzwischen konnte die Finanzierung des Projektes für die Jahre 2006-2008 gesichert werden.

Ebenfalls wurden die Daten der Ausbildungstage 2006 festgelegt, und zwar wiederum auf zwei Sonntage: 19. Februar und 14. Mai.

Weiterhin gesucht werden Leute für die Projektleitung sowie für die Betreuung der teilnehmenden Leitungsteams. Wäre das vielleicht etwas für dich?

Als Nachfolgeprojekt von PROphyl will Voilà Bern weiterhin Gesundheitsförderung und Suchtprävention in den Lagern der Berner Jugendverbände betreiben. Da von Beginn an damit gerechnet werden durfte, dass die meisten Teams nicht aus rein idealistischen Gründen am neuen Projekt teilnehmen würden, haben wir in einer ersten Phase grosses Gewicht auf die Sicherung einer stabilen **Finanzierungsgrundlage** gelegt. Nun können wir mit Freude feststellen, dass wir bereits Gelder im Trockenen haben, die uns für die Jahre 2006-2008 Auszahlungen in der Grössenordnung von PROphyl erlauben.

Des Weiteren wurde der Startschuss für das neue Projekt festgelegt: Die **Ausbildungstage 2006** finden, ebenfalls im vertrauten Rahmen, an den folgenden beiden Sonntagen statt: am **19. Februar** und am **14. Mai**.

Inhaltlich werden sich die Impulse von Voilà Bern auf die gesamte Lagerzeit erstrecken und dabei eine möglichst grosse Zahl inhaltlicher Aspekte einbeziehen: Der **Voilà-Block** soll zu einer aktiven Auseinandersetzung mit dem Jahresthema anregen. Ein **Voilà-Freizeitangebot**, z.B. als Plakatwand oder als Mal-Ateliers gestaltet, will ein Jahresthema im Lageralltag verankern und kann während der gesamten freien Zeit im Lager genutzt werden. Die **Voilà-Brille** untersucht die gesundheitsrelevanten Schwerpunkte des Lagerprogramms, indem sie jeden einzelnen Lager-Block daraufhin überprüft, inwieweit er das Jahresthema, das körperliche, das psychische und das soziale Wohlbefinden berücksichtigt. Die bereits bekannten **Teamregeln** sollen das Resultat einer aktiven Auseinandersetzung des Leitungsteams sein, das dadurch den Willen zum Ausdruck bringt, seine Vorbildfunktion verantwortungsvoll wahrzunehmen. Mit dem Einreichen des **Menüplans**, der sich an den wichtigsten Richtlinien für eine gesunde Ernährung auszurichten hat, soll neu auch dem zentralen Stellenwert von Lager-Mahlzeiten für das persönliche und soziale Wohlbefinden Rechnung getragen werden.

Bei Fragen findest du ab Januar 06 auf unserer Homepage <http://www.voilabern.ch> Informationen oder wende dich direkt an cicia@gmx.net.

Wir freuen uns über zahlreiche TeilnehmerInnen an den Ausbildungstagen und über viele angemeldete Lager.

Für die Projektleitung Voilà Bern Yonne Christen/Cicia